



# 4 ÉTAPES SIMPLES POUR UN DRESSING ORGANISÉ



# Bonjour et bienvenue

Je suis Alexandra, Conseillère en Image et Home Organiser.

J'ai créé mon entreprise de conseil il y a maintenant plus de 2 ans.

Dans ce guide, je viens **partager avec toi tous mes conseils** pour trier ton dressing comme une pro !

Je trie, range et organise mon dressing mais aussi les **dressings de tous mes clients** avec cette méthode qui t'aidera dans ta prise de décision.



Alexandra

# Les obstacles les plus fréquents à un dressing organisé

Tu fais parti des personnes qui ont du mal à organiser leur dressing et à trouver un système qui fonctionne pour eux.

Voici les 4 problèmes les plus courants que les personnes rencontrent lorsqu'elles essaient d'organiser leur dressing :

- ➔ **Manque d'espace de rangement** : un dressing trop petit pour ta garde-robe, ce qui peut rendre difficile le rangement de tous tes vêtements et accessoires.
- ➔ **Manque de temps** : occupé par ton travail ou ta vie personnelle et ne pas avoir suffisamment de temps pour organiser ton dressing.
- ➔ **Manque de motivation** : démotivé à l'idée d'organiser ton dressing, car cela peut te sembler fastidieux ou peu important.
- ➔ **Manque de connaissances** : ne pas savoir comment organiser ton dressing de manière efficace, ce qui peut t'empêcher de progresser.

# Ton plan d'action en 4 étapes



Dans cet ebook, je vais te guider à travers les étapes pour trier, organiser et ranger ton dressing. La première étape pour atteindre un dressing bien rangé est de mettre en place un plan d'action.

Dans cette introduction, je vais t'expliquer comment créer un plan d'action efficace pour trier et organiser ta garde-robe.

**La première chose à faire est de déterminer tes objectifs.**

Pourquoi veux-tu trier ton dressing?

**La deuxième étape consiste à trier tes vêtements.** Quelle

méthode veux-tu utiliser pour trier tes vêtements ?

**La troisième étape consiste à organiser tes vêtements.**

Quelle est pour toi la meilleure façon de ranger tes vêtements pour te faire gagner du temps ?

**Enfin, la quatrième étape consiste à ranger tes vêtements.**

Quel espace et quels sont les éléments dont tu disposes pour ranger tes vêtements et tes accessoires ?

# ÉTAPE 1

## Déterminer tes objectifs



- As-tu besoin de plus d'espace ?
- Veux-tu te débarrasser des vêtements que tu ne portes plus ?
- Veux-tu simplement organiser ta garde-robe de manière plus efficace ?
- Tu veux adopter une mode plus responsable ?
- Tu veux arrêter de perdre du temps ?
- Veux-tu avoir une garde-robe multi-fonctionnelle ?
- Tu veux être sûr que les articles gardés te correspondent ?

# ÉTAPE 2

## Trier tes vêtements



- En fonction de la saison
- Est-ce que cette couleur me va ou me plaît ?
- Est-ce qu'il correspond à mon style ?
- Est-ce qu'il correspond à ma morphologie ?
- Est-ce que je me sens bien dedans ?
- Le vêtement est-il troué, tâché ou abîmé ?
- Est-ce que je l'ai porté au moins 3 fois pendant l'année écoulée ?
- Est-ce que je sais avec quoi le porter ou l'accessoiriser ?

# ÉTAPE 3

## Organiser tes vêtements



- Les ranger par catégorie : pantalons, chemises, robes, hauts manches courtes ou manches longues, jupes, combinaisons
- Les ranger par couleurs
- Les ranger par saison
- Les ranger par looks

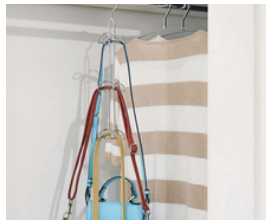
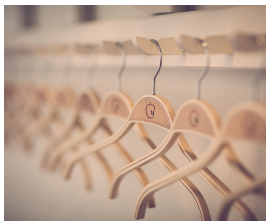


# ÉTAPE 4

## Ranger tes vêtements



- Sur des cintres
- Sur des étagères
- Dans des tiroirs
- Dans des boîtes de rangements
- Des rangements suspendus





# BONUS

## Conseils & astuces



- ☆ Un vêtement (chaussures, sacs) qui rentre = un vêtement (chaussures, sacs) qui sort
- ☆ Prends les mesures des étagères avant d'acheter des paniers
- ☆ Pour les étagères trop profondes équipe toi de boîtes pour faire office de tiroirs
- ☆ Le pliage à la verticale sera ton meilleur allié
- ☆ Des boîtes transparentes pour ranger tes chaussures et avoir un œil sur ce que tu possèdes
- ☆ Etiquette les paniers "pulls, tee-shirts manches longues, jupes, débardeurs...)
- ☆ Pour les cintres les choisir fins pour optimiser l'espace et en velours pour éviter que le vêtement glisse

# Les 3 bienfaits d'un dressing organisé

Je peux vous dire que l'organisation de votre dressing est une étape cruciale pour gagner du temps et vous aider à vous sentir plus confiante.

Le tri et l'organisation de votre dressing vous permettent de :

- ➔ **Gagner du temps** : En organisant votre dressing de manière efficace, vous pouvez trouver facilement les vêtements que vous cherchez le matin, ce qui vous permet de gagner du temps.
- ➔ **Simplifier votre vie** : En triant vos vêtements, vous pouvez vous débarrasser de ceux que vous ne portez plus et vous concentrer sur les vêtements que vous aimez vraiment. Cela peut vous aider à simplifier votre vie et à vous concentrer sur les choses qui comptent vraiment.
- ➔ **Améliorer votre confiance en vous** : En ayant un dressing bien organisé, vous pouvez vous sentir plus confiante en sachant que vous avez des vêtements bien assortis et organisés. Cela peut vous aider à vous sentir mieux dans votre peau et à avoir plus confiance en vous.



*“Si une femme est mal habillée, on remarque sa robe, mais si elle est impeccablement vêtue, c'est elle que l'on remarque.”*

*Coco Chanel*

# FÉLICITATIONS !



Tu as terminé les 4 étapes pour trier, ranger et organiser ton dressing et tu es maintenant prête à profiter d'un **dressing organisé et fonctionnel**.

N'oublies pas que l'organisation de ton dressing est un **processus continu** et que tu devras peut-être **ajuster ton système** de temps en temps pour répondre à tes besoins changeants.

Mais avec les connaissances et les compétences que tu as acquises grâce à cet ebook, tu es bien équipé pour faire face à tous les défis que l'organisation de ton dressing peut te réserver.

Si tu te sens **encore perdue** face au tri de ton dressing, je te propose de t'accompagner pour mettre **toutes les chances de ton côté**. Je vais mettre mes compétences en Home Organising et en Conseil en Image à ton service pour créer **un dressing à ton image**.



*“La beauté commence quand vous décidez d’être vous-même.”*

*Coco Chanel*



Tu veux aller encore plus loin  
dans le tri ?

Réserve ton bilan d'image  
offert

 Je réserve mon bilan 

[www.lightness-home.fr](http://www.lightness-home.fr)